

Communiqué de presse

Le festival suisse consacré au sport, à la santé et aux activités de plein air fête sa première à Berne

Berne, 4 juin 2025

Avec le MUV-Festival, la Suisse accueille un nouvel événement pour tous ceux qui apprécient un mode de vie actif. Du 13 au 15 juin 2025, le site de BERNEXPO se transformera en plus grand point de rencontre de la scène du sport et de la santé. Des ateliers et des formats interactifs créeront un espace d'échange et d'inspiration. L' « IFSC Boulder World Cup », qui se déroulera dans la nouvelle Festhalle, fait également partie du programme varié.

De plus en plus de personnes intègrent consciemment le mouvement dans leur quotidien, que ce soit pour compenser, pour promouvoir la santé ou pour le plaisir de l'activité physique. Le MUV-Festival tient compte de cette tendance et s'impose comme la nouvelle manifestation phare pour tous les passionnés de sport, de santé et de plein air.

Un rendez-vous de la branche aux allures de festival

Du 13 au 15 juin 2025, une centaine d'exposants et plusieurs milliers de visiteurs sont attendus sur le site de BERNEXPO. Le MUV-Festival mise sur un format de manifestation qui dépasse les halles d'exposition classiques : Au lieu d'une simple présentation de produits, l'accent est mis sur un programme interactif pour petits et grands, qui invite à participer et à expérimenter pendant trois jours. A l'extérieur, autour de la nouvelle salle des fêtes, un mur d'escalade, un BoulderBlok ou un parcours de VTT offrent la possibilité de tester directement les offres. À l'intérieur, une convention de fitness proposera toute la journée des cours de fitness à suivre - une tenue de sport est recommandée. En outre, des conférences spécialisées, des ateliers et des unités d'entraînement transmettront les connaissances actuelles, présenteront les nouveaux développements et encourageront les échanges.

Thèmes principaux autour du mouvement, de la santé et de plein air

Le MUV-festival se divise en plusieurs univers thématiques qui couvrent différents aspects du mouvement, de la santé et des activités de plein air : le **Running Village** propose ainsi une offre complète pour optimiser son propre style de course - y compris une analyse professionnelle du style de course, un entraînement technique et des conseils sur l'équipement adapté.

Les passionnés de sports de montagne trouveront leur bonheur à l'**Alpine Village**. De l'escalade à la randonnée en passant par le bloc, tout tourne autour du mouvement en terrain alpin. Le point d'orgue sera l'atelier d'escalade de bloc avec Petra Klingler. La championne du monde de bloc, vainqueur de la Coupe du monde d'escalade sur glace et ambassadrice Laureus donnera de précieux conseils aux débutants et aux sportifs confirmés.

Des vélos électriques, des vélos-cargos, des gravel bikes et d'autres modèles de vélos peuvent être essayés directement au **Cycling Village**. De plus, des ateliers instructifs attendent les visiteurs : Dans l'atelier de réparation de vélos, des démonstrations d'entretien et de réparation de vélos sont proposées, et dans le cours Bikefitting, des professionnels montrent comment régler son vélo de manière optimale. Les jeunes visiteurs ne sont pas en reste : un parcours de vélo leur permet de bouger et de s'amuser sur deux roues.

Le **Fitness Village** s'adresse à tous ceux qui souhaitent se dépenser physiquement de manière ciblée. Crossfit, fitness de groupe, yoga ou tests individuels de performance - l'offre s'adresse aux visiteurs de tous niveaux de fitness.

Ceux qui souhaitent allier détente et conscience de leur santé trouveront leur bonheur au **Santé et Wellness Village**. La régénération, la prévention et le bien-être sont ici au centre des préoccupations. Des séances de Pilates, des offres de massage et des bilans de santé créent une zone calme au sein du festival, où l'information et la détente trouvent leur place à égalité.

Le programme est complété par le **Food Market**, qui propose une offre variée autour de l'alimentation saine. Des bols frais, des snacks riches en protéines et des boissons rafraîchissantes fournissent une nouvelle énergie et accompagnent la journée du festival sur le plan culinaire.

La coupe du monde de bloc comme point d'orgue sportif

Au milieu du MUV-Festival, l'élite internationale de l'escalade de bloc se retrouve pour l'IFSC Boulder World Cup dans la nouvelle Festhalle. Le bouldering est l'escalade sans corde à hauteur de saut sur des murs artificiels ou des blocs de roche naturels - un mélange de technique, de force et de précision. La compétition réunit les meilleurs athlètes du monde à Berne et offre au public un aperçu de l'escalade professionnelle - un point fort du MUV-Festival.

Billet combiné pour le MUV-Festival et la coupe du monde de bloc

Avec un seul billet d'entrée, les visiteurs ont accès aussi bien au MUV-Festival qu'à l'IFSC Boulder World Cup. Les horaires d'ouverture sont toutefois différents. Ainsi, la Coupe du monde de bloc débutera le vendredi 13 juin à 9h00 avec les tours de qualification des femmes puis des hommes. Le MUV-Festival ouvrira ses portes à 14h00.

Le vendredi, l'entrée ne coûtera que 10 CHF et l'intégralité des recettes sera reversée à Laureus Sport for Good, le partenaire caritatif du festival. Cela permettra de soutenir le projet fit4future, qui permet à des enfants issus de familles à faibles revenus de participer à des camps de sport.

Actuellement, l'accès au site de BERNEXPO est différent de l'habitude : le pont Kornhaus étant fermé aux transports publics et au trafic individuel motorisé, des bus de remplacement (ligne 9A) sont disponibles depuis la gare de Berne (possibilité de changer de bus à la Viktoriaplatz).

Plus d'informations et d'images

Des images et des logos sont disponibles sur info.muv.ch.

Pour toute question, veuillez contacter :

Regula Baumgartner, regula.baumgartner@bernexpo.ch, 031 924 75 79

Au sujet du GROUPE BERNEXPO

BERNEXPO organise chaque année plus de 30 salons en régie propre ou par des tiers, plus de 300 congrès et manifestations spécialisées ainsi que des événements de toutes tailles. Depuis plus de 70 ans, l'entreprise bernoise crée des émotions et des moments pour l'éternité. En tant qu'hôtesse, BERNEXPO rassemble des personnes d'origines très diverses et offre des expériences intenses grâce à la communication en direct. Le site de BERNEXPO est l'un des plus grands sites de manifestations de Suisse. Six grandes halles d'exposition réparties sur deux complexes réunissent quelque 40 000 m² d'espace d'exposition couvert auquel s'ajoutent 100 000 m² d'aire en plein air. La Festhalle, nouveau bâtiment multifonction accueillant congrès et événements sur une superficie totale de plus de 21 300 m², vient compléter et élargir l'offre événementielle de BERNEXPO dans la capitale fédérale. L'entreprise bernoise emploie une équipe d'environ 150 personnes. Elle est un important moteur économique de la ville et de la région de Berne et rayonne dans toute la Suisse.

Au sujet du MUV-Festival

- Du 13 au 15 juin 2025, site de
- Organisateur : BERNEXPO AG
- Sites web : muv.ch | climbingworldcupbern.ch
- Tickets: muv.ch/tickets
- Direction du festival :
Nora Kühne, nora.kuehne@bernexpo.ch
Luca Graf, luca.graf@bernexpo.ch