

Medienmitteilung

Schweizer Festival rund um Sport, Gesundheit und Outdoor feiert Premiere in Bern

Bern, 4. Juni 2025

Mit dem MUV-Festival erhält die Schweiz eine neue Veranstaltung für alle, die einen aktiven Lebensstil schätzen. Vom 13. bis 15. Juni 2025 verwandelt sich das BERNEXPO-Areal in den grössten Treffpunkt der Sport- und Gesundheitsszene. Workshops und interaktive Formate schaffen Raum für Austausch und Inspiration. Teil des vielseitigen Programms ist auch der «IFSC Boulder World Cup», der in der neuen Festhalle ausgetragen wird.

Immer mehr Menschen integrieren Bewegung bewusst in ihren Alltag, sei es als Ausgleich, zur Förderung der Gesundheit oder aus Freude an körperlicher Aktivität. Diesem Trend trägt das MUV-Festival Rechnung und etabliert sich als neue Leitveranstaltung für alle Sport-, Gesundheits- und Outdoor-Begeisterten.

Branchentreffpunkt mit Festivalcharakter

Vom 13. bis 15. Juni 2025 werden auf dem BERNEXPO-Areal rund 100 Ausstellende sowie mehrere tausende Besuchende erwartet. Das MUV-Festival setzt auf ein Veranstaltungsformat jenseits klassischer Messehallen: Statt reiner Produktpräsentation steht ein interaktives Programm für Gross und Klein im Zentrum, das während drei Tagen zum Mitmachen und Ausprobieren einlädt. Im Aussenbereich rund um die neue Festhalle bieten eine Kletterwand, ein BoulderBlok oder ein Bike-Parcours die Möglichkeit, Angebote direkt auszuprobieren. Im Innenbereich findet unter anderem eine Fitness-Convention statt, bei der den ganzen Tag über verschiedene Fitnessstunden zum Mitmachen angeboten werden – Sportkleidung wird empfohlen. Weiter vermitteln Fachvorträge, Workshops und Trainingseinheiten aktuelles Wissen, zeigen neue Entwicklungen auf und fördern den Austausch.

Themenschwerpunkte rund um Bewegung, Gesundheit und Outdoor

Das MUV-Festival gliedert sich in verschiedene Themenwelten, die unterschiedliche Aspekte von Bewegung, Gesundheit und Outdoor-Aktivitäten abdecken: So bietet das **Running Village** ein umfassendes Angebot zur Optimierung des eigenen Laufstils – inklusive professioneller Laufstilanalyse, Techniktraining und Beratung zur passenden Ausrüstung.

Im **Alpine Village** kommen Bergsportbegeisterte auf ihre Kosten. Von Klettern über Bouldern bis hin zum Wandern, hier dreht sich alles um Bewegung im alpinen Gelände. Höhepunkt wird der Boulder-Workshop mit Petra Klingler sein. Die Boulder-Weltmeisterin, Eiskletter-Weltcupsiegerin und Laureus-Botschafterin gibt wertvolle Tipps für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

E-Bikes, Lastenräder, Gravelbikes und weitere Velomodelle können im **Cycling Village** direkt ausprobiert werden. Ausserdem warten lehrreiche Workshops auf die Besuchenden: In der Velowerkstatt gibt es Demos zur Wartung und Reparatur des Velos, im Kurs Bikefitting zeigen Profis, wie man sein Fahrrad optimal einstellt. Auch jüngere Gäste kommen nicht zu kurz: Ein Bike-Parcours sorgt für Bewegung und Spass auf zwei Rädern.

Das **Fitness Village** spricht alle an, die sich gezielt körperlich fordern möchten. Ob Crossfit, Group-Fitness, Yoga oder individuelle Tests zur Leistungsfähigkeit – das Angebot richtet sich an Besuchende jeglichen Fitnesslevels.

Wer Erholung und Gesundheitsbewusstsein verbinden möchte, wird im **Gesundheit & Wellness Village** fündig. Regeneration, Prävention und Wohlbefinden stehen hier im Mittelpunkt. Pilates-Sessions, Massageangebote und Gesundheits-Checks schaffen eine ruhige Zone innerhalb des Festivals, in der Information und Entspannung gleichermaßen Platz finden.

Abgerundet wird das Programm durch den **Food Market** mit einem vielfältigen Angebot rund um gesunde Ernährung. Frische Bowls, proteinreiche Snacks und erfrischende Getränke liefern neue Energie und begleiten den Festivaltag auch kulinarisch.

Boulder-Weltcup als sportlicher Höhepunkt

Inmitten des MUV-Festivals trifft sich die internationale Boulder-Elite zum IFSC Boulder World Cup in der neuen Festhalle. Bouldern ist Klettern ohne Seil in Absprunghöhe an künstlichen Wänden oder natürlichen Felsblöcken – eine Mischung aus Technik, Kraft und Präzision. Der Wettkampf bringt die weltbesten Athletinnen und Athleten nach Bern und bietet dem Publikum Einblick in den professionellen Klettersport – ein Höhepunkt des MUV-Festivals.

Kombiticket für MUV-Festival und Boulder-Weltcup

Mit einer Eintrittskarte haben Besuchende sowohl Zugang zum MUV-Festival wie auch zum IFSC Boulder World Cup. Die Öffnungszeiten sind jedoch unterschiedlich. So startet der Boulder-Weltcup am Freitag, 13. Juni um 9.00 Uhr mit den Qualifikationsrunden der Frauen und anschliessend der Männer. Das MUV-Festival öffnet seine Tore um 14.00 Uhr.

Am Freitag kostet der Eintritt nur CHF 10 und der gesamte Erlös geht an Laureus Sport for Good, den Charity-Partner des Festivals. Damit wird das Projekt fit4future unterstützt, das Kindern aus einkommensschwachen Familien die Teilnahme an Sportcamps ermöglicht.

Derzeit gestaltet sich die Anreise zum BERNEXPO-Areal anders als gewohnt: Da die Kornhausbrücke für den öffentlichen Verkehr und den motorisierten Individualverkehr aktuell gesperrt ist, stehen Ersatzbusse (Linie 9A) ab Bahnhof Bern bereit (Umsteigemöglichkeit am Viktoriaplatz).

Weitere Informationen und Bildmaterial

Bildmaterial und Logos sind unter info.muv.ch verfügbar.

Für Fragen steht zur Verfügung:

Regula Baumgartner, regula.baumgartner@bernexpo.ch, 031 924 75 79

Über die BERNEXPO GROUPE

Die BERNEXPO inszeniert jedes Jahr mehr als 30 Eigen- und Gastmessen, über 300 Kongresse und Fachveranstaltungen sowie Events jeder Grösse. Seit mehr als 70 Jahren schafft das Berner Unternehmen Momente und Emotionen für die Ewigkeit. Als Gastgeberin bringt die BERNEXPO Menschen unterschiedlichster Herkunft zusammen und sorgt für intensive Erlebnisse via Live-Kommunikation. Das BERNEXPO-Areal ist eines der grössten Veranstaltungsgelände der Schweiz. Sechs grosszügige Hallen in zwei Gebäudekomplexen vereinen rund 40'000 m² Veranstaltungsfläche sowie 100'000 m² Freigelände. Mit der Festhalle, dem neuen multifunktionalen Kongress- und Event-Gebäude mit insgesamt über 21'300 m², wird das Veranstaltungsangebot der BERNEXPO in der Bundeshauptstadt ergänzt und vergrössert. Die Berner Firma beschäftigt ein Team von rund 150 Mitarbeitenden und ist ein wichtiger Wirtschaftsmotor für die Stadt und Region Bern mit schweizweiter Ausstrahlung.

Über das MUV-Festival 2025

- 13. bis 15. Juni 2025, BERNEXPO-Areal
- Veranstalter: BERNEXPO AG
- Website: muv.ch | climbingworldcupbern.ch
- Tickets: muv.ch/tickets
- Festivalleitung:
Nora Kühne, nora.kuehne@bernexpo.ch
Luca Graf, luca.graf@bernexpo.ch